



Fabio Bongini

Masseur thérapeutique, entraîneur-préparateur sportif, coach sportif

14 février 1970

Séparé

Genève ou (ITA) Largo Pannonia, 1 00183 Rome

Permis de conduire A et B

Mon CV en ligne

www.masseurtrainer.com

Expériences

Masseur thérapeute et coach sportif indépendant

Masseur et entraîneur pour privés (statut indépendant) et responsable de club de sport à Rome / Italie - depuis 2006

- ▶ Massages et séances sportives pour la clientèle genevoise Jun-Juillet 2015
- ▶ Massages chez le Holmes Place, Genève, Décembre '14 / Janvier 2015
- ▶ Massage à mon cabinet
- ▶ Massage chez la clientèle.
- ▶ Responsable et moniteur de club de sport (à mi-temps depuis Janvier 2013).
- ▶ Entraîneur sportif pour clientèle privés et VIP.
- ▶ Massage sportif des athlètes confirmées en compétition discipline course de vitesse.

Masseur thérapeute

Centre Spa EMC (Europa Multi Club), Termini Zone à Rome / Italie - de 2003 à fin 2005

- ▶ Massage pour clientèle du Spa EMC.
- ▶ Massage pour clientèle privée à domicile.
- ▶ Massage pour clientèle VIP à Rome.
- ▶ Entraîneur sportif pour clientèle privés et VIP.

Masseur sportif / entraîneur-préparateur sportif

De 1998 à 2003

- ▶ Massage pour le bien-être pour clientèle privée à domicile ou à mon cabinet.
- ▶ Moniteur et entraîneur de stretching traditionnel.
- ▶ Moniteur et entraîneur de stretching traditionnel, expert de la Méthode Mézières.

Entraîneur de bodybuilding / entraîneur-préparateur d'athlètes

De 1998 à 2002

- ▶ Entraîneur sportif pour clientèle privés et VIP.
- ▶ Moniteur et entraîneur de stretching traditionnel, rééducation et kinésithérapie (Méthode Mézières).
- ▶ Entraîneur préparateur de militaires.

Athlète compétiteur en course de vitesse

Depuis 1988

Participations à des différentes compétitions à Rome, Catania, Bressanone, Viterbo, Vicenza, Brescia, Formia.

Compétences

Stages

- ▶ 2006-2007: Stage « *full immersion* » sur Les « *5 Lois Biologiques* » d'après le Docteur Ryke Geerd Hamer, stage dispensé par Claudio Trupiano.

Compétitions

1992 : 22,52s sur le 200 mètres.

1999 : 11,07s sur le 100 mètres.

2002 : Protagoniste d'une publicité en Europe, pour la télévision du produit : « *Philips DVD Recorder* » (vidéo sur mon site www.masseurtrainer.com).

2003 : 11,02 sur le 100 mètres.

2007 : Champion régional du 100 mètres Master Over 35, avec la performance de 11,1s.

Autres

- ▶ Elaboration et écriture d'un livre sur le bien-être physique.
- ▶ Création d'un réseau social network sur le sport, nom du site www.warmfit.com (prochainement mis en ligne).
- ▶ Langue maîtrisées : italien, français, anglais.
- ▶ Maîtrise des outils internet et informatiques.

Formation et diplôme

Diplôme National de Masseur Sportif délivré par :

(2004)

C.O.N.I. : (Comité Olympique National Italien).

C.S.E.N. : (Centre Sportif Educatif National).

Me contacter :

✉ **Email**
fabio@masseurtrainer.com

☎ **Skype**
fabiomasseurtrainer

☎ +41797174459

📞 **Portable**
(ITA) + 39 338 60 41 793

(Suisse) 0797174459

You tube : Fabio Bongini

📍 **Adresse à Rome**
Largo Pannonia, 1
00183 Roma, Italie

Compétences massages :

- Relaxant.
- Californien.
- Sportif.
- Pour le bien être
- Drainant pour les femmes

disponibilité :

Disponible assez rapidement.

Présentation :

Je suis passionné, dynamique, motivée par l'idée de rejoindre votre équipe.

En espérant que cette lettre nous permettra une future collaboration.