



Fabio Bongini

Massaggiatore Sportivo CONI/CSEN, Personal Trainer, preparatore atletico

14 Febbraio 1970

Separato

Largo Pannonia, 1; 00183 Roma, Italiano

Patente A e B

Il mio curriculum online

www.masseurtrainer.com

Esperienze

Massaggiatore Sportivo e Preparatore Atletico indipendente (trainer)

Massaggiatore e trainer per privati e responsabile di sala pesi

- ▶ Massaggiatore ed allenatore tra Ginevra e Roma per privati (2016-2015)
- ▶ Tecnico del massaggio a domicilio a Ginevra e all'Holmes Place di Ginevra (dic 2014-genn. 2015)
- ▶ Massaggiatore presso il mio domicilio/studio.
- ▶ Massaggiatore presso domicilio della clientela.
- ▶ Responsabile sala pesi a turni all'Excel Sporting Club a Roma (gennaio 2013-maggio 2014).
- ▶ Personal Trainer per la clientela privata e VIP.
- ▶ Massaggi sportivi ad atleti impegnati nell'atletica leggera agonistica, specie nello Sprint.

Massaggiatore Sportivo

Centro SPA EMC (Europa Multi Club), Zona Termini a Roma dal 2003 al 2005.

- ▶ Massaggi per la clientela della SPA « EMC » a Roma.
- ▶ Massaggi per la clientela privata a domicilio
- ▶ Massaggi per la clientela privata a Roma, e di rado all'estero.
- ▶ Personal Trainer per la clientela privata e VIP.

Massaggiatore sportivo / trainer / preparatore atletico

Dal 1998 al 2003

- ▶ Massaggio benessere per la clientela privata a loro domicilio o presso il mio.
- ▶ Allenatore di stretching professionale.
- ▶ Allenatore di stretching, con accenni al metodo F. Mézières.

Trainer di bodybuilding / preparatore sportivo di atleti agonisti

Dal 1998 al 2002

- ▶ Personal Trainer per la clientela privata e VIP.
- ▶ Preparatore Atletico di alcuni militari per la salita di ruolo (concorsi per le Forze Armate).

Atleta agonista assoluto e di categoria (master)

Dal 1988 al 2012

Partecipazioni a competizioni di atletica leggera a Roma, Catania, Bressanone, Viterbo, Vicenza, Brescia, Formia.

Competenze

Stages

- ▶ 2006-2007: Stage « full immersion » su : « **Le 5 Leggi Biologiche** », del Dottor Ryke Geerd Hamer, stage condotto dal professore : Claudio Trupiano.

Competizioni

- 1992 : 22,52s sui 200 metri.
- 1999 : 11,07s sui 100 metri piani.
- 2002 : Protagonista di una pubblicità in Europa per la TV del prodotto : « *Philips DVD Recorder* » (visibile sul mio sito : www.masseurtrainer.com).
- 2003 : 11,02 sui 100 metri.
- 2007 : Campione regionale sui 100 metri Master Over 35, con la performance di 11,1 secondi.

Altro

- ▶ Scrittura in corso, per la creazione di un libro sul benessere fisico.
- ▶ Creatore di warmfit, Social Network per Sportivi. www.warmfit.com ora online.
- ▶ Lingue parlate : Italiano, Francese, Inglese.
- ▶ Dimestichezza con l'uso del PC

Formazione e diplomi

Diploma Nazionale di Massaggiatore Sportivo CONI / CSEN (SETT. 2004).

Attestato di frequenza discipline del massaggio (GIUGNO 2003)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.lgs. 196 del 30 giugno 2003.

I miei contatti :

✉ **Email**
fabio@masseurtrainer.com

☎ **Skype**
fabiomasseurtrainer

☎ **Cellulare ITA**
+ 39 338 60 41 793

☎ **Cellulare CH +**

WHATSAPP

+41797174459

Youtube : Fabio Bongini

📍 **Adresse a Roma**
Largo Pannonia, 1
00183 Roma, Italie

Competenze massaggi :

- Rilassante
- Californiano
- Sportivo

disponibilità :

Disponibile abbastanza rapidamente

Presentazione :

Appassionato, dinamico, motivato, flessibile nel TEAM. Sperando che questo c.v. ci permetterà una prossima futura collaborazione.